

FORMATION

COMMUNICATION COHÉSION D'ÉQUIPE



Besoin de **renforcer** la cohésion de vos équipes ?
Envie de d'**accroître** leur efficacité ?
Envie d'une formation avec une **méthode innovante** ?

La formation « **communication et cohésion d'équipe** » est faite pour votre entreprise !



06 64 91 39 11 - contact@xtreme-drive.fr
www.xtreme-drive.fr



06 82 72 17 17 - contact@laurejeannin-formation.com
www.laurejeannin-formation.com

» Programme

9h00 - 12h30 Mieux me connaître, découvrir mes collaborateurs :

- Questionnaire introductif
- Travail par groupe de 2 sur mon type de communication
- Mises en situation et vision du mode de communication rêvé de l'équipe
- Jeux interactifs pour souder l'identité de l'équipe

Pause déjeuner au Paddock 42 Restaurant

13h30 - 16h30 Mieux communiquer avec mes collaborateurs en situation d'urgence :

- Exercice de lâcher-prise : créneau les yeux bandés
- Retours du coach - ressentis - faire confiance à l'autre
- Mise en situation lors de session de roulage en karting
- Retours du coach
- Bilan de la journée et plan d'action



Une méthode

Il existe de multiples façons de renforcer la cohésion et la communication de ses équipes.

Ce qui est proposé ici est très original : à partir des sensations vécues dans un challenge karting et sous l'égide d'un professionnel du sport automobile, un coach en entreprise, expert en management et en communication vous accompagne pendant une journée complète où vous ressentez et apprenez à prendre du recul. Il vous fait prendre conscience de votre niveau de lâcher-prise et de communication avec vos collaborateurs.

De manière ludique, les stagiaires, issus - ou non - d'une même équipe en entreprise sont invités à participer à des exercices individuels et collectifs à bord de véhicules.

Des exercices

Les mises en situation de ce programme auront toutes un lien avec l'automobile :



Créneau les Yeux bandés :

Exercice de lâcher-prise, le créneau les yeux bandés permettra à vos collaborateurs d'apprendre à se faire confiance les uns les autres et de prendre conscience de sa capacité à se faire comprendre, tout ceci dans une expérience ludique et décontractée.



Challenge karting :

Exercice de communication en situation d'urgence. Le challenge karting révèle la capacité de chacun à communiquer en situation de compétition. Chacun des collaborateurs découvre davantage ses collègues.

pourquoi cette formation

FORMATION
**COMMUNICATION
COHÉSION D'ÉQUIPE**

» Pour renforcer vos équipes

La formation « communication et cohésion d'équipe » a pour objectif de renforcer l'efficacité de vos collaborateurs. Ils apprennent à mieux communiquer entre eux et leur cohésion, grâce à des exercices interactifs, s'en trouve renforcée. Le plus qu'elle apporte est son côté ludique très prononcé avec ses mises en situation et ses exercices.

» Pour mieux connaître vos

Tous les participants se découvrent dans leurs ressentis, leurs réactions et celles de leurs collègues. Ils apprennent à réduire les situations d'incompréhension et les communications à risque.

» Une formation clé en main

Au programme : formation en salle, exercices sur le terrain, déjeuner, challenge karting... Tout est fait pour vous mettre dans les meilleures conditions.

» Un lieu atypique

Lors de cette formation, vous serez plongé dans le monde du sport automobile au sein d'un circuit automobile, le Paddock 42.

» Formation rentrant dans le cadre du CPF

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCA. LAURE JEANNIN FORMATION est un organisme de formation agréé sous le n°82420246442 auprès du préfet de la Région Rhône-Alpes, **certifié par DATADOCK.**



» Votre coach

LAURE JEANNIN

- Médiatrice professionnelle (CAP'M®), membre de la Chambre professionnelle de la médiation et de la négociation
- Coach certifiée ICF (International coaching federation)
- Praticienne en PNL (Programmation neuro-linguistique) à l'IFPNL (Lyon)
- Formée chez Mozäik International (Coaching collectif et individuel à Paris)
- Formée à l'ENNEAGRAMME (Institut Français de l'Ennéagramme à Paris)
- Attachée à Code de déontologie

Tarifs

Nous consulter pour les tarifs.



06 64 91 39 11 - contact@xtreme-drive.fr
www.xtreme-drive.fr



06 82 72 17 17 - contact@laurejeannin-formation.com
www.laurejeannin-formation.com

Le lieu : paddock 42

FORMATION
**COMMUNICATION
COHÉSION D'ÉQUIPE**

Le Paddock 42 est un tout nouveau complexe **unique en région Rhône-Alpes** dédié aux pilotages, aux loisirs, à la formation et au tourisme d'affaires. C'est **un des premiers circuits en France qui intègre sur un même tracé pilotage et prévention routière.**

Equipé d'une piste principale de 1,8 km et de modules de travail. Le tracé du Paddock 42 est idéale pour **travailler les bases du pilotage**, mais aussi pour **sensibiliser aux risques de la route**

 Paddock 42



contact

FORMATION
**COMMUNICATION
COHÉSION D'ÉQUIPE**

La Formation « Communication et cohésion d'équipe » est une co-organisation entre XTREME Drive et Laure Jeannin Formation (Organisme agréé N° 82420246442 auprès du préfet de la Région Rhône-Alpes)



XTREME Drive

13 Rue Rolland Garros
42160 Andrézieux-Bouthéon

06 64 91 39 11 - contact@xtreme-drive.fr
www.xtreme-drive.fr



Laure Jeannin Formation

106 rue de la Richelandière
42100 Saint Etienne
06 82 72 17 17 - contact@laurejeannin-formation.com
www.laurejeannin-formation.com

