

**TEAM BUILDING ET COHESION D'ÉQUIPES**

**VIVEZ DES EXPERIENCES FORTES :  
MOBILISEZ VOS RESSOURCES**



LAURE JEANNIN FORMATION  
06 82 72 17 17 - [contact@laurejeannin-formation.com](mailto:contact@laurejeannin-formation.com)  
[www.laurejeannin-formation.com](http://www.laurejeannin-formation.com)



ACSH  
07 78 19 17 37 - [contact@acsh.fr](mailto:contact@acsh.fr)  
[www.acsh.fr](http://www.acsh.fr)

## PROGRAMME

### 9h00 - 12h30 Mieux se connaître à travers la conduite de l'hélicoptère :

- 9h-9h45 : présentation de l'hélicoptère (son fonctionnement, ses commandes)
- 9h45-11h15 : vol d'initiation par groupe de 3 - temps de vol par participant : 30 min -
- 11h30-12h : échanges sur les ressentis, remise de vidéos du vol



### Pause déjeuner

### 14h - 17h Se découvrir pour manager efficacement son équipe :

- 14h-15h30 : découvrir son type psychologique
- 15h45-16h : comprendre ce qui nous motive au sein de l'entreprise, nos mécanismes de défense et nos freins ; savoir communiquer efficacement avec chacun des membres de l'équipe
- Mises en situation professionnelles et jeux de rôle
- 16h30 : retours du coach ; bilan de la journée et plan d'action



## UN TEAM BUILDING ORIGINAL

Il existe de multiples façons de mieux se connaître, de renforcer la cohésion et la communication dans ses équipes.

Ce qui est proposé ici est très **original** : à partir des **sensations** vécues dans la **conduite** accompagnée **d'un hélicoptère** et sous l'égide d'un professionnel, vous découvrez qui vous êtes.

**Un coach** en entreprise, expert en management et en communication vous accompagne pendant la demi-journée qui suit pour une formation riche en découvertes sur vous-même et votre équipe.

## DES MISES EN SITUATIONS



En toute confiance, les stagiaires, issus - ou non - d'une même équipe en entreprise sont invités à conduire un hélicoptère et à accueillir tous les ressentis qui seront ensuite partagés et avec le pilote et éclairés par le coach.



Les mises en situation et retours du coach vous font prendre conscience de

vos votre niveau de lâcher-prise et de vos mécanismes de communication avec vos collaborateurs.

## POURQUOI CETTE DOUBLE APPROCHE ?

### → RENFORCEZ LA COHESION DE VOS EQUIPES

En découvrant vos réactions dans un nouveau contexte de conduite et en approfondissant avec le coach vos freins et vos facteurs de motivation, vous renforcez votre leadership. Votre équipe en ressort motivée, plus soudée et plus ouverte aux échanges.

### → LE PROCESSUS

Etape 1 : une mise en situation à fort enjeu émotionnel

Etape 2 : des retours et parallèles avec la vie professionnelle

Etape 3 : la découverte de son profil psychologique

Etape 4 : des mises en situation

Etape 5 : des débriefings afin d'améliorer sa communication

### → UNE FORMATION CLE EN MAINS

Une journée complète en immersion : vol en hélicoptère, formation en salle, exercices sur le terrain, déjeuner, jeux de rôles et débriefing sur place... Tout est fait pour vous mettre dans les meilleures conditions.

### → UN LIEU INEDIT



Cette formation se déroule au sein du lieu que vous choisissez... Ce peut-être, par exemple, l'aéroport d'Andrézieux-Bouthéon, l'aérodrome de Saint-Galmier,

une magnifique ferme-auberge de la Loire ou dans tout autre lieu à votre convenance.

### → PRISE EN CHARGE PAR LE CPF

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCA. LAURE JEANNIN FORMATION est un organisme de formation agréé sous le n°82420246442 auprès du préfet de la Région Rhône-Alpes, **certifié par DATADOCK.**



## LES INTERVENANTS

### VOTRE COACH



## Laure JEANNIN

EXPERTE DE LA QUALITÉ  
RELATIONNELLE

- Médiatrice professionnelle (CAP'M®)
- Coach certifiée ICF (*International coaching federation*)
- Praticienne PNL
- Formée à l'ENNEAGRAMME
- Accompagne les entreprises à trouver leurs propres solutions.

### VOTRE PILOTE



## Maxime FAURE

- Pilote professionnel et instructeur : 600h de vol
- Ingénieur en mécanique
- Expérience de plus de 10 ans dans plusieurs grands groupes industriels.

# TARIFS \*

---

**\*NOUS CONSULTER POUR LES TARIFS.**

## CONTACT

---

### **Laure Jeannin Formation**

106 rue de la Richelandière

42100 Saint Etienne

06 82 72 17 17

[contact@laurejeannin-formation.com](mailto:contact@laurejeannin-formation.com)

[www.laurejeannin-formation.com](http://www.laurejeannin-formation.com)



**LAURE JEANNIN**  
Médiation • Coaching • Formation

### **ACSH HELICOPTERE**

07 78 19 17 37

[contact@acsh.fr](mailto:contact@acsh.fr)

[www.acsh.fr](http://www.acsh.fr)

